

CURRICULUM VITAE FORMATIVO E PROFESSIONALE

GERNA FRANCESCA

INFERMIERA SPECIALISTA IN WOUND CARE



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o ATTO DI NOTORIETA'

PER STATI, QUALITÀ PERSONALI E FATTI

LA SOTTOSCRITTA GERNA FRANCESCA, NATA A LECCO IL 28/04/1991, RESIDENTE A CALCO, 23885 VIA SAINT GERMAIN LAPRADE 15/A, PROVINCIA DI LECCO, C.F. GRNFNC91D68E507L;
CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PENALI RICHIAMATE DALL'ART. 76 DEL DPR 28/12/2000 N.455 IN CASO DI DICHIARAZIONI MENDACI E DELLA DECADENZA DEI BENEFICI IN CASO DI DICHIARAZIONI NON VERITIERE, DI CUI ALL'ART. 75 DEL DPR DEL 28/12/00 N. 455; AI SENSI E PER GLI EFFETTI DELL'ART. 47 DEL CITATO DPR 455/00, SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ **DICHIARA** CHE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NELL'ALLEGATO CURRICULUM VITAE SONO VERITIERE, IN PARTICOLARE QUELLE RIGUARDANTI IL PROPRIO PERCORSO FORMATIVO E PROFESSIONALE.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GERNA Francesca

Indirizzo

Via Saint Germain Laprade, 15 A, 23885 - Calco (LC)

Telefono

331 5383180

E-mail

4gerna@live.it
woundercare@gmail.com

Data di nascita

Lecco (LC), 28 Aprile 1991

Codice Fiscale

GRNFNC91D68E507L

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 16 Dicembre 2020 - in corso.

Fondazione Monza e Brianza per il Bambino e la sua Mamma - Onlus
Via Pergolesi n. 33 - 20900 Monza (MB)

Unità Operativa di Pediatria

Infermiere, Wound Care Specialist

Dal 7 Aprile 2021 – in corso

Assistenza domiciliare alla persona portatrice di lesioni cutanee
(in regime di Libera Professione)

Infermiere, Wound Care Specialist

Dal 27 Novembre 2017 al 14 Dicembre 2020 (Dimissioni volontarie)

ASST Lecco

Presidio Ospedaliero "Alessandro Manzoni", via dell'Eremo, 9/11, 23900 Lecco

Unità Operativa di Chirurgia d'Urgenza

Infermiere, Wound Care Specialist

Dal 5 Gennaio 2016 al 26 Novembre 2017 (Dimissioni volontarie)

RSA "Carlo ed Elisa Frigerio" Onlus – Brivio, Via Cartiglio 2, 23883 Brivio (LC)
Rosa dei Venti, Società cooperativa Sociale – Onlus, via IV Novembre 27/29,
20885 Ronco Briantino (MB)

Residenza Sanitaria Assistenziale - RSA

Infermiere - Assistenza infermieristica al paziente geriatrico

Dal 1 Marzo 2015 al 4 Gennaio 2016 (Dimissioni volontarie)

Fondazione "Maria Monzini" Onlus – Casatenovo
Via Manzoni 26, 23880 Casatenovo (LC)

**ESPERIENZE DI STAGE
(MASTER IN WOUND CARE)**

Residenza Sanitaria Assistenziale - RSA

Infermiere - Assistenza infermieristica al paziente geriatrico

Da 9 Aprile a 13 Aprile 2018 (40 ore)

ASST Ovest Milanese, Ospedale di Abbiategrasso (MI)

Unità Operativa Piede Diabetico

Da 12 Febbraio a 16 Febbraio 2018 (40 ore)

ASST Crema, Ospedale Maggiore di Crema

Ambulatorio di Vulnologia e piede diabetico

Da 15 Gennaio a 19 Gennaio 2018 (40 ore)

ASST Bergamo, Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo (BG)

Ambulatorio Infermieristico per la prevenzione e il trattamento delle lesioni cutanee

Da 20 Novembre a 24 Novembre 2017 (40 ore)

ASST Ovest Milanese, Ospedale Nuovo di Legnano (MI)

Ambulatorio infermieristico lesioni cutanee

Da 9 Ottobre a 13 Ottobre 2017 (40 ore)

Ospedale San Raffaele, Milano (MI)

Servizio di Vulnologia (Ambulatorio Ulcere vascolari)

**ESPERIENZE DI TIROCINIO
(LAUREA IN INFERMIERISTICA)**

Da Giugno 2014 a Luglio 2014

ASST Lecco, CRA - Comunità Orizzonti, via S. Dionigi 7, 23870 Cernusco Lombardone (LC)

Dipartimento di Salute Mentale, Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza

Da Aprile 2014 a Maggio 2014

ASST Lecco, Presidio ospedaliero "San Leopoldo Mandic", Largo Mandic 1, 23807 Merate (LC)

Unità Operativa di Medicina

Da Marzo 2014 ad Aprile 2014

ASST Lecco, Presidio Ospedaliero "Alessandro Manzoni", via dell'Eremo, 9/11, 23900 Lecco

Terapia Intensiva Neonatale - TIN

Da Ottobre 2013 a Novembre 2013

ASST Lecco, Presidio Ospedaliero "Alessandro Manzoni", via dell'Eremo, 9/11, 23900 Lecco

Unità Coronarica - UCC

Da Maggio 2013 a Giugno 2013

Istituti Riuniti Airoldi e Muzzi Onlus, via Airoldi e Muzzi 2, 23900 Lecco

Residenza Sanitaria Assistenziale - RSA

Da Gennaio 2013 a Marzo 2013

ASST Lecco, Presidio ospedaliero "San Leopoldo Mandic", Largo Mandic 1,
23807 Merate (LC)

Unità Operativa di Pediatria

Da Novembre 2012 a Dicembre 2012

ASST Lecco, Presidio Ospedaliero "Alessandro Manzoni", via dell'Eremo, 9/11,
23900 Lecco

Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi

Da Giugno 2012 a Luglio 2012

ASST Lecco, Presidio Ospedaliero "San Leopoldo Mandic", Largo Mandic 1,
23807 Merate (LC)

Unità Operativa di Chirurgia Generale

Da Marzo 2012 ad Aprile 2012

ASST Lecco, Presidio Ospedaliero "San Leopoldo Mandic", Largo Mandic 1,
23807 Merate (LC)

Unità Operativa di Medicina

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Da 6 Marzo 2017 a 25 Maggio 2018

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Dipartimento di Medicina e
Chirurgia, via Cadore 48, 20900, Monza (MB)

Master di I Livello in Wound Care

Da Settembre 2011 a Novembre 2014

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Scuola di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Infermieristica (Polo Didattico: Ospedale Alessandro
Manzoni, via dell'Eremo 9, 23900 Lecco)

Dottore in Infermieristica

Titolo conseguito il 18 Novembre 2014 con votazione di 109/110

Elaborato finale: "Gestione delle crisi convulsive febbrili nel bambino:
informazione ed educazione dei genitori."

Da Settembre 2010 a Settembre 2011

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Scuola di Scienze, Dipartimento di
Biotecnologie e Bioscienze

Corso di Laurea in Scienze Biologiche

(Carriera cessata nel 2011 per Rinuncia)

Dal 2005 al 2010

Liceo Classico Statale "A. Manzoni", via Ghislanzoni 7, 23900 Lecco
Indirizzo Storia dell'Arte

Diploma di maturità Classica

Titolo conseguito nel 2010 con votazione di 87/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

Conseguimento "Cambridge ESOL - First Certificate in English (FCE) - Council of Europe Level B2" nel 2009

FRANCESE

Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale: Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE

PROFESSIONALI E

RELAZIONALI

Durante l'attuale esperienza lavorativa in ambito pediatrico sto sviluppando competenze specialistiche relative in particolare all'assistenza al neonato e al bambino affetto da patologie metaboliche, ematologiche e genetiche rare, nonché al bambino sottoposto a procedure chirurgiche, che necessitano di una presa in carico globale dell'assistito e della sua famiglia.

Grazie alle capacità teorico-pratiche acquisite in ambito vulnologico, ho la possibilità di affinare progressivamente competenze avanzate nella gestione e nel trattamento di neonati e bambini che presentano lesioni cutanee, collaborando attivamente all'interno di un team multidisciplinare.

Attraverso l'esperienza di assistenza domiciliare in libera professione, dedicata alla cura delle persone portatrici di lesioni cutanee acute e croniche, applico e arricchisco quotidianamente le mie competenze specialistiche in wound care, avendo modo di rielaborarle e adattare a seconda dei diversi setting assistenziali in cui mi trovo ad operare.

Durante l'esperienza lavorativa nell'unità di chirurgia d'urgenza ho sviluppato competenze specialistiche in merito all'assistenza al paziente chirurgico (chirurgia addominale, toracica e urologica, talvolta anche dermatologica, ginecologica, otorinolaringoiatrica e oculistica) in fase pre e post-operatoria. Oltre alle specifiche abilità tecniche proprie del processo di nursing chirurgico relativo alle diverse specialità coinvolte, operare all'interno di questo contesto mi ha permesso di acquisire competenze avanzate nella gestione delle emergenze e urgenze chirurgiche.

Inoltre, alla luce del mio conseguimento del Master in Wound Care, l'attività infermieristica in ambito chirurgico mi ha permesso di applicare quotidianamente i principi della gestione della ferita chirurgica e delle lesioni da pressione conseguenti all'allettamento prolungato, in diretta collaborazione con i colleghi.

Nel corso delle precedenti esperienze lavorative ho affinato competenze relazionali rivolte al paziente geriatrico e relativi "caregivers", in particolare nell'assistenza ad anziani affetti da deficit cognitivi e patologie neurodegenerative (morbo di Alzheimer, malattia di Parkinson, corea di Huntington). Durante i periodi di tirocinio formativo ho avuto modo di relazionarmi con varie tipologie di persone assistite e relativi nuclei familiari e reti sociali, affrontando situazioni assistenziali particolarmente complesse e delicate, ad esempio nel contesto riabilitativo psichiatrico (CRA) e nell'ambito materno-infantile (TIN, Pediatria).

Ho potuto sviluppare competenze educative e relazionali e capacità comunicative anche attraverso la partecipazione a incontri formativi e corsi elettivi specifici, durante il percorso universitario.

Grazie alle esperienze di tirocinio formativo e le diverse esperienze lavorative precedenti ho maturato capacità di adattamento in ambiente multiculturale, nonché propensione all'inserimento all'interno delle équipes multidisciplinari delle differenti realtà operative e alla cooperazione in team multiprofessionale, competenze ulteriormente consolidate durante l'attuale esperienza lavorativa.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Durante l'attuale e le precedenti esperienze lavorative, nonché gli stage di formazione durante il Master in Wound Care, ho avuto modo di consolidare capacità organizzative e gestionali rivestendo un ruolo di elevata responsabilità professionale all'interno di un team multidisciplinare, e garantendo ai pazienti assistenza infermieristica, educazione terapeutica e prevenzione, sia in contesti ospedalieri sia in contesti ambulatoriali, collaborando e partecipando attivamente alla gestione di attività quotidiane e di apprendimento cognitivo e sociale, individuali e di gruppo, rivolte alle persone assistite.

Attraverso la recente esperienza in ambito domiciliare, ho modo di applicare quotidianamente le competenze organizzative acquisite negli anni precedenti e calarle anche in questo tipo di contesto, agendo in autonomia all'interno di una rete assistenziale più estesa e complessa.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

SISTEMI OPERATIVI

Windows 10

PACCHETTO OFFICE:

MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Outlook

PACCHETTO ADOBE:

Photoshop, Lightroom

ALTRO:

Piktochart, Canva

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

DIVULGAZIONE SCIENTIFICA:

Da gennaio 2020 - in corso.

Co-fondatore del progetto di divulgazione scientifica "WoundER Care", dedicato al mondo delle lesioni cutanee, rivolto a professionisti sanitari, pazienti e care-givers;

Co-amministratore della pagina Instagram e Facebook

[woundercare_ \(Instagram\)](#)

[woundercare_ \(Facebook\)](#)

COMPETENZE SPECIFICHE ACQUISITE DURANTE IL MASTER DI I LIVELLO IN WOUND CARE:

- ✓ Conoscenza dei principi dell'Evidence Based Practice e sviluppo della capacità di utilizzare la metodologia della ricerca per quesiti inerenti il Wound Care, attraverso la selezione e valutazione critica della letteratura scientifica disponibile; acquisizione delle conoscenze necessarie all'impostazione di un'indagine epidemiologica sul fenomeno lesioni cutanee.
- ✓ Conoscenza dell'anatomia e fisiologia della cute: sviluppo di competenze nella valutazione dello stato e del mantenimento della cute sana e conoscenza dei meccanismi della riparazione tissutale e della fisiopatologia delle lesioni cutanee.

- ✓ Conoscenza e sviluppo di abilità nell'utilizzo dei principali indici di valutazione del rischio di insorgenza delle lesioni cutanee e delle principali linee guida per la prevenzione e il trattamento delle lesioni.
- ✓ Sviluppo di competenze nella valutazione del paziente geriatrico e nella valutazione critica dei principali ausili utilizzati per la gestione dei carichi tissutali per la prevenzione delle lesioni da pressione.
- ✓ Conoscenza degli strumenti infermieristici per la pianificazione assistenziale nel Wound Care.
- ✓ Conoscenza della normativa professionale, infermieristica e sanitaria applicata all'ambito specifico, dei modelli di organizzazione dell'assistenza infermieristica e del lavoro d'équipe.
- ✓ Conoscenza degli strumenti e delle metodiche per la valutazione delle lesioni cutanee, sviluppo di competenze e abilità di utilizzare indici, strumenti e tecniche per valutare e classificare le lesioni cutanee, e nella scelta e nell'attuazione del trattamento delle lesioni cutanee acute e croniche.

FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE

Eventi formativi con partecipazione in qualità di RELATORE:

- Wound Care Tour: la direzione da seguire, 1° edizione (NURSIND Brescia, 19/01/19 e 26/01/19)
- Wound Care Tour: la direzione da seguire, 2° edizione (NURSIND Brescia, 11/05/19 e 18/05/19)
- Wound Care Tour: percorsi di prevenzione e trattamento, 1° edizione (OPI Lecco, 6/6/2019)
- La gestione delle lesioni da pressione (*webinar*) (Consorzio Consolida, 4-18/11/2020)
- Le ferite chirurgiche: valutazione e trattamento (*webinar*) – Corso Elettivo CDL in Infermieristica - Università degli studi di Milano-Bicocca (5/5/2021)
- Wound Care Tour (*webinar*) (OPI Padova, 14 e 18/05/2021)
- Wound Care Tour: percorsi di prevenzione e trattamento (*webinar*) (OPI Lecco, 3 e 9/11/2021)
- Le ulcere cutanee degli arti inferiori: quando la terapia compressiva può fare la differenza. (Consorzio Consolida, 2 e 13/12/2021)

Corsi di aggiornamento:

- I pazienti con malattie neurodegenerative e i loro familiari in RSA: aspetti assistenziali e di relazione
- L'infermiere ed il prelievo arterioso, tra liceità e competenze
- Linee guida sull'alimentazione della persona anziana
- Parole e sentimenti per dirlo: la gestione del lutto per sé stessi, per l'ospite, per i suoi parenti
- Gestione del paziente con decadimento cognitivo
- La sedazione terminale/palliativa: aspetti clinici ed etici
- Il corpo senza voce: leggere i segnali del corpo per riconoscere gli indicatori di disturbi e malattie
- Corso di aggiornamento di formazione per i lavoratori incaricati del primo soccorso nei luoghi di lavoro (RSA Frigerio, Brivio)
- Gestione ed assistenza del paziente disfagico in RSA (RSA Frigerio, Brivio)
- Sostegno delle famiglie e dei caregivers
- Gestione delle linee venose
- Gestione della mobilitazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche
- La gestione dell'incontinenza urinaria e fecale

- La valorizzazione delle competenze infermieristiche nei nuovi scenari dell'esercizio professionale italiano (RSA Frigerio, Brivio)
- Miglioramento qualità organizzativa e assistenziale nel rispetto dei principi di umanizzazione delle cure (RSA Frigerio, Brivio)
- Gestione del dolore in RSA (RSA Frigerio, Brivio)
- Cure palliative al malato che muore in ospedale (ASST Lecco)
- XI Congresso Nazionale AISLeC (Milano, 22-24/11/2018)
- Corso tecniche e suture chirurgiche (NG Formazione, Brescia, 15/03/19)
- Gestione cateteri venosi centrali (Corso dipartimentale presso ASST Lecco)
- VII Masterclass "Ferite difficili e biotecnologie" (Italian Academy Wound Care, Asti 19/10/19)
- Gestione perioperatoria del paziente chirurgico (Corso dipartimentale presso ASST Lecco, 9/12/19)
- D.Lgs 81/2008 versione Lavoratore Formazione Base (31/12/2019)
- D.Lgs 81/2008 versione Lavoratore Rischio Specifico (31/12/2019)
- Il nuovo codice deontologico 2019: venti di rinnovamento dell'infermieristica (OPI Lecco, 20/02/2020)
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 (26/10/2020)
- COVID-19, la malattia da nuovo Coronavirus (SARS-COV-2): aspetti clinici e approccio terapeutico (14/10/2020)
- Corso di formazione teorico pratica sull'utilizzo del sistema POCT ACCU-CHECK INFORM II (29/03/2021)
- Supporto delle funzioni vitali e defibrillazione pediatrica - PBLSD (30/03/2021)
- Addestramento teorico pratico all'utilizzo dell'EMOGASANALIZZATORE RAPID POINT 500 (16/04/2021)
- La gestione dell'arresto cardiaco - BLS (21/04/2021)
- Dal trattamento dell'urgenza al percorso di cura e riabilitazione (Fondazione MBBM – 13/10/2021)
- Rischio chimico, rischio elettrico, rischi infortunistici (Fondazione MBBM – 15/10/2021)
- Utilizzo sicuro gas medicali e tecnici (Fondazione MBBM – 29/10/2021)
- Modalità di assistenza al bambino affetto da malattie metaboliche (Fondazione MBBM – 15/11 – 18/11/2021)
- Modalità di assistenza alla persona sottoposta a TCSE (Fondazione MBBM - 10/11 – 25/11 – 3/12 – 16/12/2021)

Convegni:

- I trigger tools: uno strumento innovativo per la sicurezza del paziente
- Il moral distress percepito dagli infermieri in TIN
- Limit setting e de-escalation in ambito comunitario

Corsi elettivi universitari:

- La sicurezza nella gestione della terapia farmacologica
- Le ferite chirurgiche e le lesioni da pressione: la pratica nel Wound Care
- Le medicazioni avanzate nel trattamento delle ulcere cutanee croniche
- L'assistenza alla persona affetta da malattia di Alzheimer
- La cura della relazione nell'infermiere
- Lettura e interpretazione dell'ECG
- Riconoscimento e gestione della paura degli aghi e delle iniezioni nell'adulto e nel bambino

CERTIFICAZIONI

- ✓ First Certificate in English (FCE) - Level B2
- ✓ Certificazione BLS (conseguito il 21/04/2021) - ASST Monza (1° Certificazione 23/04/13, rinnovo 15/10/16)
- ✓ Certificazione PBLSD (conseguito il 30/03/2021) - ASST Monza (1° Certificazione 18/07/14)
- ✓ Attestato di idoneità tecnica "Addetto Antincendio" rischio d'incendio elevato (conseguito il 15/10/2019) Ministero dell'Interno – Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile – Comando Provinciale Vigili del Fuoco Lecco
[Certificazione precedente - Ministero dell'Interno – Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile – Comando Provinciale Vigili del Fuoco Milano – Attestato di idoneità tecnica "Addetto Antincendio" rischio d'incendio elevato (conseguito il 10/11/15)]

PATENTE

In possesso di patente B, automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Regolarmente iscritta all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Lecco (n° iscrizione 2643)

Regolarmente iscritta a ENPAPI

Titolare di Partita Iva (n° P.IVA 03954960138)

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.Lgs 30/06/2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali"- e dell'art. 13 GDPR 679/16 -"Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Calco, 30/12/2021

