



## Curriculum Vitae e professionale

### Informazioni personali

Nome / Cognome Elena Rapis  
C.F. RPSLNE91E47L388L  
Indirizzo Via Isonzo 23, 24060 Bolgare (Bg)  
Telefono 3313478542  
E-mail elena.rapis@gmail.com  
PEC RAPIS.7021@cert.ordine-opi.it  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 07/05/1991  
Sesso Femmina

Occupazione desiderata/Settore professionale Collaboratore professionale sanitario – INFERMIERE

### Esperienza professionale

#### **dal 02/06/2020 ad oggi**

attività lavorativa Infermiera C/O ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo  
ruolo professionale Infermiera specialista in Wound Care presso l' "Ambulatorio Infermieristico Trattamento e prevenzione delle lesioni cutanee" afferente alla Direzione delle Professioni Sanitarie.  
Ruolo di Case manager per i pazienti portatori di lesione cutanea.

#### **dal 01/03/2019 al 01/06/2020**

attività lavorativa Infermiera C/O ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo  
ruolo professionale Infermiera turnista presso la U.O. Medicina Generale Degenza.

#### **dal 30/06/2014 al 28/02/2019**


attività lavorativa infermiera C/O ASST Spedali Civili di Brescia  
ruolo professionale Infermiera turnista presso la U.O Malattie Infettive e tropicali Degenza

#### **dal 01/01/ 2014 al 29/06/2014** libero professionista

attività lavorativa Infermiera del Programma di Riduzione del Danno presso l'unità mobile del Dipartimento per

<p>ruolo professionale</p>	<p>le Tossicodipendenze dell'Asl di Bergamo</p> <p>consulenze infermieristiche e sanitarie, prevenzione, medicazioni, invio a servizi di alta soglia e gestione in equipe con educatori professionali e medici delle problematiche del paziente tossicodipendente inserito in un servizio di bassa soglia.</p> <p>Infermiera presso il punto prelievi della Clinica Humanitas Gavazzeni s.p.a. di Bergamo: prelievi ematici, breath test, raccolta campioni urine, tamponi faringei, collaborazione con urologo per tamponi uretrali, ECG, attività di pre-ricovero secondo protocolli Joint Commission International.</p>
<p><b><u>Istruzione e formazione</u></b></p>	
<p><b>Dal 2014 ad oggi</b></p>	<p>Corsi, seminari, collaborazioni e pubblicazioni come in allegato con dichiarazione sostitutiva di atto notorio.</p>
<p><b>25/05/2018</b></p>	
<p>Titolo della qualifica rilasciata</p>	<p>Master di 1° livello in "WOUND CARE"</p>
<p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p>	<p><u>Competenze RELAZIONALI</u>: accoglienza e orientamento della persona assistita e della sua famiglia nel contesto assistenziale, utilizzo di strategie comunicative efficaci, educazione e informazione alla persona assistita e ai suoi caregivers.</p> <p><u>Competenze TECNICHE</u>: presa in carico della persona portatrice di lesione cutanea, cura della cute sana, valutazione globale, valutazione della lesione e monitoraggio tramite l'utilizzo di strumenti scientificamente validati, prevenzione e trattamento di lesioni cutanee, preparazione del letto di ferita, conoscenza delle principali medicazioni avanzate in commercio, conoscenza di tecniche di trattamento di seconda linea, tecniche di prevenzione delle recidive e di trattamento delle cicatrici.</p> <p><u>Competenze METODOLOGICHE</u>: EBN, metodologia della ricerca, consultazione delle principali banche dati, piramide delle evidenze, interpretazione critica di articoli scientifici, elementi di epidemiologia.</p>
<p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Università degli Studi Milano Bicocca</p> <p>Durante il percorso ho svolto dei tirocini formativi presso le seguenti strutture pubbliche e private:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ambulatorio Vulnologico U.O. Chirurgia vascolare presso Fondazione IRCSS Policlinico San Matteo di Pavia (PV)</li> <li>○ Ambulatorio Infermieristico lesioni cutanee presso ASST Ovest Milanese- presidio di Abbiategrasso (MI)</li> <li>○ Ambulatorio di Vulnologia presso ASST Fatebenefratelli- Sacco- Ospedale Sacco (MI)</li> <li>○ Ambulatorio Vulnologico e del piede diabetico presso ASL CUNEO 1 – Ospedale di Saluzzo (CN)</li> <li>○ Ambulatorio Infermieristico per la prevenzione e il trattamento delle lesioni cutanee presso ASST Papa Giovanni XXIII (BG)</li> <li>○ Servizio di Vulnologia presso Ospedale san Raffaele (MI)</li> </ul>
<p><b>15/11/2013</b></p>	
<p>Titolo della qualifica rilasciata</p>	<p>LAUREA IN INFERMIERISTICA conseguita con votazione 110/110 e lode</p>
<p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p>	<p><u>Competenze RELAZIONALI</u>: accoglienza e orientamento della persona assistita e della sua famiglia nel contesto assistenziale, utilizzo di strategie comunicative efficaci, educazione e informazione alla persona assistita e ai suoi caregivers.</p> <p><u>Competenze TECNICHE</u>: tecniche relative all'igiene e alla movimentazione dei pazienti nelle diverse condizioni fisiologiche e patologiche, tecniche di infermieristica clinica nell'ambito</p>

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<p>medico e chirurgico, assistenza al paziente nella fase preoperatoria e postoperatoria.</p> <p><u>Competenze ORGANIZZATIVE</u>: capacità di organizzare le proprie attività in relazione al contesto operativo, capacità di identificare le conoscenze, le abilità e le risorse necessarie all'espletamento dell'attività assistenziale prevista, capacità di utilizzare i metodi di comunicazione interpersonale efficaci nel lavoro di equipe.</p> <p><u>Competenze METODOLOGICHE</u>: accertamento secondo i modelli funzionali della salute di M.Gordon, interpretazione dei dati rilevanti al fine di identificare le diagnosi infermieristiche, formulazione delle diagnosi infermieristiche, identificazione dei risultati, pianificazione degli interventi assistenziali e documentazione del processo assistenziale.</p>
	Università degli studi di Brescia
	<p>Durante il percorso formativo ho svolto i seguenti tirocini formativi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Maggio-giugno 2013: tirocinio formativo presso la U.O. PNEUMOLOGIA M dell' A.O. Spedali Civili di Brescia, presidio centrale</li> <li>○ Febbraio-marzo 2013: tirocinio formativo presso la U.O. CARDIOLOGIA M dell' A.O. Spedali Civili di Brescia, presidio centrale</li> <li>○ Novembre-dicembre 2012: tirocinio formativo presso la U.O. CHIRURGIA PEDIATRICA dell'A.O. Spedali Civili di Brescia, ospedale dei bambini</li> <li>○ Maggio-giugno 2012: tirocinio formativo presso la U.O. INFETTIVI E MALATTIE TROPICALI dell'A.O Spedali Civili di Bresci, presidio centrale</li> <li>○ Febbraio-marzo 2012: tirocinio formativo presso la U.O. 2° CHIRURGIA F dell'A.O Spedali Civili di Brescia, presidio centrale</li> <li>○ Maggio-giugno 2011: tirocinio formativo presso la U.O. 3° MEDICINA M, EPATOLOGIA dell'A.O Spedali Civili di Brescia, presidio centrale</li> </ul>
<b>2010</b>	
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Liceo Scientifico Naturalistico e P.N.I di Fisica conseguito con votazione 90/100
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Competenze linguistiche e scientifiche, conoscenza della realtà storica e capacità interpretativa, critica e personale, abilità di problem solving e decision making.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto superiore statale Lorenzo Federici – Trescore Balneario (Bg)
<b><u>Competenze personali</u></b>	
Madrelingua	Italiano
Lingua Straniera	Inglese livello di comprensione e produzione scritto-parlato: Buono
Capacità e competenze sociali	Capacità di lavorare in gruppo acquisite nel corso degli anni lavorativi data la necessità di lavorare in equipe con diverse figure professionali. Capacità di ascolto ed empatia necessari per la creazione di relazione d'aiuto con il paziente ed il suo caregiver.
Capacità e competenze organizzative	Autonomia nella gestione, nell'organizzazione e nello svolgimento delle attività da trattare.
Capacità e competenze	Buone conoscenze pacchetto Microsoft Office

informatiche	
Patente	B
Ulteriori informazioni	Da gennaio 2019 collaboro con altre colleghe specializzate in Wound Care nello sviluppo di "WoundER care"; un progetto di divulgazione scientifica e di educazione sanitaria che, attraverso alcuni canali social, punta a rendere fruibili a tutti, professionisti sanitari e non, i principi che regolano la guarigione delle ferite e la cura delle persone che ne sono portatrici.
	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"
Firma	Bergamo, 26/09/2021 – Elena Rapis 

## DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO NOTORIO

Io sottoscritta Elena Rapis, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste, dichiara che le copie dei documenti e titoli allegati alla presente istanza, numerati da n. 1 a n. 47 sono conformi all'originale, ai sensi dell'art. 19 del DPR 445/2000.

### Corsi e Seminari in qualità di uditore:

1. "La gestione della tracheostomia: evidenze scientifiche per la gestione della persona" tenutosi a Bergamo presso il Collegio Ipasvi il 16/11/2014. 5 crediti ECM
2. "La gestione delle cronicità ostruttive respiratorie nell'ambito di una visione di sistema" tenutosi il 28/04/2014. 25 crediti ECM
3. "Low back pain: clinica, terapia e trattamento non invasivo" tenutosi presso l'Istituto Clinico Città di Brescia in data 15/03/2014. 3 crediti ECM
4. "BLS/D modulo 8 ore" tenutosi presso Clinica Humanitas Gavazzeni in data 4/3/2014. 8 crediti ECM
5. "L'interpretazione rapida dell'elettrocardiogramma" tenutosi a Bergamo presso il Collegio Ipasvi il 25/02/2014. 9 crediti ECM
6. "Gestione delle linee venose" organizzato in InFad in data 31/01/2015. 12 crediti ECM
7. "Assistenza infermieristica al paziente con insufficienza respiratoria: la gestione della CPAP" tenutosi a Bergamo presso il Collegio Ipasvi in data 24/03/2015. 4 crediti ECM
8. "L'evidence based practice nelle pratiche infermieristiche" corso InFad svoltosi il 19/05/2015. 12 crediti ECM
9. "Ebola" corso InFad svoltosi in data 8/6/2015. 5 crediti ECM
10. "Ruolo dell'infermiere nella gestione degli accessi venosi in emodialisi" svoltosi presso Spedali Civili di Brescia in data 2/4/2015. 2.8 crediti ECM
11. "La gestione della sepsi" svoltosi presso Spedali Civili di Brescia in data 19/09/2015. 2.8 crediti ECM
12. "Donna che ha subito violenza" svoltosi in data 30/09/2015
13. Vincitrice "Premio Valli 1° edizione consegnato da Nucleo Brianteo dell'Associazione Regionale Lombardia Infermieri in data 15/11/2014
14. "Formazione ed Aggiornamento professionale per infermieri: legge 135/90- anno formativo 2015 (36 crediti ECM) svoltosi presso Spedali civili di Brescia in cui sono stati affrontati i seguenti temi:
  - o DPI, come e quando usarli
  - o cure palliative e assistenza infermieristica
  - o assistenza al paziente cardiologico,
  - o nuove terapie antiretrovirali,
  - o incontro con psicologo: "Ci interroghiamo sulle motivazioni",
  - o antibioticoterapia protocollo SCIMMIA,
  - o movimentazione dei carichi e ginnastica posturale,
  - o medicazioni avanzate quando e secondo quali criteri
15. "Formazione ed Aggiornamento professionale per infermieri: legge 135/90- anno formativo 2016 (18 crediti ECM) svoltosi presso ospedali civili di Brescia in cui sono stati affrontati i seguenti argomenti:
  - o compliance terapeutica ed educazione sanitaria
  - o infermieri e i nuovi farmaci
  - o ginnastica posturale e movimentazione dei carichi
16. "Decreto legislativo n. 81/2008: sicurezza sul lavoro. Aggiornamento lavoratori" Corso svolto InFad il 24/01/2016 erogato da ASST Spedali civili di Brescia. 9 crediti ECM
17. "Retraining BLS/D: basic life support and defibrillation" svolto il 28/11/2016 presso ASST Spedali Civili di Brescia. 4 crediti ECM
18. "L'enterolisi nella pratica clinica" tenutosi il 17/11/2016 presso ASST Spedali Civili Brescia. 4 crediti ECM
19. "Tracheostomia: gestione del paziente" corso InFad tenutosi il 25/08/2017. 5 crediti ECM
20. "Il paziente disfagico: valutazione e gestione" corso InFad tenutosi il 26/08/2017. 5 crediti ECM
21. "Le vaccinazioni negli operatori sanitari: morbillo, rosolia e malattia invasiva da meningococco" tenutosi il 21/07/2017 presso ASST Spedali Civili di Brescia. 2.8 crediti ECM
22. "Formazione ed Aggiornamento professionale per infermieri: legge 135/90- 2 parte anno formativo 2017 svoltosi presso Spedali Civili di Brescia. 4 crediti ECM
23. "Progetto Scimmia- modulo follow up: distretto ortopedico traumatologico e diabetologico". Svoltosi il 21/11/2017 presso Spedali Civili di Brescia. 2.8 crediti ECM
24. "Condividere le linee di indirizzo diagnostico terapeutiche nelle UU.OO. di Malattie Infettive svoltosi dal 27/07/2017 al 30/11/2017 presso Spedali Civili di Brescia. 10 crediti ECM
25. "Competenze avanzate degli infermieri" tenutosi a Roma il 22/05/2018. 2 crediti ECM

26. "10° congresso ICAR- Italian Conference in AIDS and Antiviral Reserch" tenutosi a Roma dal 22 al 24 maggio 2018. 2.8 crediti ECM; 6.3 crediti ECM; 5.6 crediti ECM
27. Partecipazione a evento formativo "KLOX technology" svoltosi nei giorni 13 e 14 giugno 2018 presso Ospedale San Raffaele.
28. "L'ABC della farmacovigilanza-2" corso Fad svolto il 2/8/2018. 10 crediti ECM
29. "XI Congresso Nazionale AISLeC" svoltosi a Milano da 22 al 24 Novembre 2018
30. Formazione ed Aggiornamento professionale per infermieri: legge 135/90 anno formativo 2018 svoltosi presso Spedali Civili di Brescia.
31. Percorso di addestramento del personale neo inserito presso ASST Papa Giovanni XXIII del 17/05/2019. 30 crediti ECM
32. "Codice di comportamento generale ed aziendale" Corso FAD svolto per in ASST Papa Giovanni XXIII il 20 marzo 2019. 6 crediti ECM
33. "Il piano di emergenza ed evacuazione dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII" corso FAD svolto per ASST Papa Giovanni XXIII il 25 marzo 2019. 6 crediti ECM
34. "La tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori in ospedale" Corso FAD svolto per ASST Papa Giovanni XXIII il 25 marzo 2019. 6 crediti ECM
- 35.
36. "Protocollo diagnostico terapeutico assistenziale della disfagia" Corso FAD dell'ASST Papa Giovanni XXIII svolto il 14 agosto 2019. 12 crediti ECM
37. "La responsabilità professionale sanitaria nell'epoca della legge Gelli-Bianco" Corso FAD dell'ASST Papa Giovanni XXIII svolto il 14 agosto 2019. 6 crediti ECM
38. "Il regolamento UE 679/2016" Corso FAD dell'ASST Papa Giovanni XXIII svolto il 3 settembre 2019. 6 crediti ECM
39. "L'igiene delle mani: pietra miliare per ridurre le infezioni correlate all'assistenza" Corso FAD dell'ASST Papa Giovanni XXIII svolto il 3 settembre 2019. 14,4 crediti ECM
40. "Vaccinazioni e utilizzo del sistema SIAVR-per professionisti" Corso FAD dell'ASST Papa Giovanni XXIII svolto il 13 settembre 2019. 6 crediti ECM
41. Corso di formazione per lavoratori addetti alla movimentazione manuale dei malati e/o carichi svolto presso le aule didattiche dell'ASST Papa Giovanni XXIII il 20 e 26 novembre 2019. 11,4 crediti ECM
42. "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" Corso FAD organizzato da ISS svolto il 21 marzo 2020
43. La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso. Corso svolto in FAD organizzato dal provider AXENSO il 19/04/2020. 22.5 crediti ECM
44. La Wound Bed Preparation e il trattamento delle lesioni infette. Applicazione nella pratica clinica dei principi e delle procedure dell'EBP. Svoltosi in modalità FAD e conclusosi in data 15/07/2020. 5 crediti ECM
45. Percorso di addestramento del personale neo inserito presso ASST Papa Giovanni XXIII del 28/10/2020. 30 crediti ECM
46. Evoluzione del Case Management nell'ASST PG23-2 edizione del 26/10/2020 svoltosi presso l'ASST Papa Giovanni XXIII. 7.8 crediti ECM
47. La WBP attraverso l'assistenza domiciliare al tempo del covid-19. Svoltosi in FAD in data 18/11/2020

Io sottoscritta Elena Rapis, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste, dichiara che le copie dei documenti e titoli allegati alla presente istanza, numerati da n. 1 a n. 7 sono conformi all'originale, ai sensi dell'art. 19 del DPR 445/2000

#### Corsi e seminari in qualità di discente:

1. Partecipazione in qualità di infermiera specialist in wound care alle attività formative professionalizzanti rivolte agli studenti del terzo anno del corso di laurea in Infermieristica della sezione di Brescia tenutesi nei mesi di maggio-giugno 2018
2. Seminario dal titolo "Tra il dire e il fare c'è di mezzo l'EBP: Gestire il catetere vescicale secondo i principi di EBP per ridurre le infezioni correlate all'assistenza" tenutosi il 5/06/2018 presso Fondazione Brescia ONLUS.
3. Collaborazione con ufficio qualità aziendale ASST Spedali Civili di Brescia nel GdL per la revisione della procedura aziendale di prevenzione delle Lesioni da Pressione (Luglio 2018-Gennaio 2019)
4. Relatrice del convegno "Wound Care Tour, la direzione da seguire" svoltosi a Brescia in collaborazione con Nursind Brescia nelle giornate 19 e 26 gennaio 2019 1°edizione. 4 crediti ECM
5. Relatrice al convegno "Wound Care Tour la direzione da seguire" svoltosi a Brescia in collaborazione con Nursind Brescia nelle giornate 11 e 18 maggio 2019-07-16 2° edizione. 21 crediti ECM
6. Relatrice al convegno "Wound Care Tour: percorsi di prevenzione e trattamento" svoltosi a Lecco il 6 giugno 2019 in collaborazione con Ordine delle professioni Infermieristiche di Lecco
7. Relatrice del convegno "Wound Care Tour: percorsi di prevenzione e trattamento" svoltosi in modalità WEBINAR in collaborazione con Ordine delle professioni Infermieristiche di Padova nelle giornate 23 e 27 aprile 2021

Io sottoscritta Elena Rapis, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste, dichiara che le copie dei documenti e titoli allegati alla presente istanza, numerati da n. 1 a 1 sono conformi all'originale, ai sensi dell'art. 19 del DPR 445/2000

Publicazioni:

1. Rapis E. "Assistenza al paziente adulto con intertrigine: una revisione della letteratura" *L'infermiere*, 2019; 56:6, 10-17